

ПЛАН РАБОТЫ
по реализации приоритетного направления (физическое развитие детей)
на 2012-2013 учебный год

№	Формы работы	Тематика, содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Организационно-методические мероприятия			
1.2	Формирование информационного банка данных	«Здоровьесберегающие технологии, используемые в ДОУ и семьях воспитанников»	Январь, май	Старший воспитатель Максимова О.В
1.3	Инновационные формы сотрудничества	Внедрение в работу возрастных групп новых здоровьесберегающих технологий, программ «Росинка», «Зеленый огонек здоровья»	В течение года	Воспитатели групп №1, №10
1.5	Совещание при заведующем «Медико-профилактический, физкультурно-оздоровительный вопрос»	- анализ адаптации - анализ заболеваемости в адаптационный период - обсуждение исходного физического состояния детей, определение индивидуальных, оздоровительных маршрутов - паспорт здоровья группы - анализ диагностических карт - обсуждение плана работы (определяется двигательный режим, система оздоровления и закаливания, план работы по разделам программы, тематика игр, работа с семьей и т.д.)	январь	Заведующий Старинова С.А. заместитель заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В., медсестра Бондаренко Е.В., педагоги адаптационных групп
1.6	Психолого-медико-педагогический консилиум:	- результаты первого этапа диагностики детей, имеющих трудности в усвоении программы: - выявление характера и причины имеющихся трудностей - разработка программ индивидуального сопровождения детей в целях коррекции отклонений развития	январь	Заместитель заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В. члены ПМПк, педагоги
1.7	Медико-педагогические совещания:	- результаты углубленного обследования состояния психического и физического развития детей и выработка рекомендаций и экспертных заключений о влиянии непрерывной системы деятельности на состояния и здоровья детей - отслеживание динамики психофизического здоровья детей - воспитание ребенка как субъекта физкультурно-оздоровительной деятельности - развитие специальных знаний о том, как сохранить и укрепить собственное здоровье	Январь-февраль	Заместитель заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В. медсестра Бондаренко Е.В., педагоги, инструкторы по физической культуре, педагоги-психологи
1.8	Педагогический совет №2	«Создание условий образовательно-оздоровительного пространства,	март	Педагогический коллектив

	(тематический)	обеспечивающего воспитание культуры здоровья, способствующего формированию потребности и мотивации к сохранению и укреплению здоровья детей через использование инновационных форм сотрудничества семьи и детского сада» - результаты анкетирования, апробации формы сотрудничества - повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ - проявление родительского интереса к проблеме семейного здоровья - проектная деятельность по взаимодействию ДОУ с семьей - инновационные формы сотрудничества		
1.9	Психолого-медико-педагогический консилиум:	- промежуточные результаты по реализации индивидуальных программ развития детей - отчёты специалистов о работе за отчетный период	апрель	Заведующий Старинова С.А. заместитель заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В.
1.12	Конкурс	Лучший групповой проект «Применение инновационных форм взаимодействия с родителями по формированию у детей навыков ЗОЖ», «Создание здоровьесберегающей среды в условиях семьи и ДОУ»	Декабрь-апрель	педагоги ДОУ, воспитатели возрастных групп
1.13	Педагогический час	Презентация проектов по темам: «Инновационные формы взаимодействия с родителями по формированию у детей навыков ЗОЖ», «Создание здоровьесберегающей среды в условиях семьи и ДОУ»	май	педагоги ДОУ, воспитатели возрастных групп
1.14	Конкурс	Смотр летней оздоровительной кампании «Организация работы дошкольного учреждения в летний оздоровительный период»	Май-июнь	педагоги ДОУ
2	Контрольно-аналитическая деятельность			
2.1	Мониторинг	использования здоровьесберегающих технологий в ДОУ и семьях воспитанников	Декабрь	Заместитель заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В., воспитатели групп
2.2	Мониторинг	Изучение эффективности использования здоровьесберегающих технологий	Апрель-май	Заведующий Старинова С.А., заместитель

				заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В., узкие специалисты, медицинская сестра Бондаренко Е.В.
3	Обучение здоровьесберегающим технологиям			
3.1	Консультации	«Играя, учим плавать»	декабрь	Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З.
		«Как смягчить протекание адаптации ребенка к детскому саду?»		педагог – психолог Хайруллина А.Р.
		«Музыкально-рефлекторное пробуждение малышей после дневного сна, как одна из форм музыкотерапии» (младший дошкольный возраст)		Музыкальный руководитель Т.И.Трубач
		«Учимся дышать, играя» (младший, средний дошкольный возраст)		Учитель-логопед Хораськина Л.А.
		«Зимние подвижные игры на свежем воздухе»		Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З.
		«Оздоровительные упражнения для профилактики заболеваний дыхательной системы»	январь	Музыкальный руководитель Бигун М.Е.
		«Игры и упражнения для развития двигательных качеств»		Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.
		«Здоровье педагога. Упражнения для снятия стресса»	январь	Старший воспитатель Макимова О.В.
		«Противопоказания к занятиям плаванием»	февраль	Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З.
		Тематическая выставка в методическом кабинете «Здоровье - забота общая»	февраль	старший воспитатель Максимова О.В.
		Патриотизм - как основа духовно-нравственного здоровья дошкольников	март	Педагог-психолог Байкова О.С.
		«Изотерапия для детей и взрослых» (подготовительные к школе группы)		Воспитатель ИЗО Васильева В.А.
		«Арт – терапия при работе с детьми» (младший, средний дошкольный возраст)	апрель	Воспитатель ИЗО Васильева В.А.
		«Физическая культура и здоровье малышей»		Инструктор по физической

				культуре Теренина И.Н
		«Здоровьесбережение детей при работе с компьютером»		Педагог дополнительного образования КИК Панкова Т.А.
		«Музыка и танец – как средство оздоровления детей»	май	Музыкальный руководитель Бигун М.Е.
		«Основные правила поведения на воде»		Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З.
4	Создание здорового микроклимата в педагогическом коллективе			
4.1	«Клуб здоровья» для педагогов	-психопрофилактическая работа по предупреждению «эмоционального выгорания» педагогов, конфликтных ситуаций в трудовом коллективе; -психодиагностика особенностей личностного развития педагогов ДОУ, исследование психологического климата в коллективе; -психокоррекционная работа по преодолению нарушений в личностной, социальной сферах.	В течение года, согласно плану работы	Педагоги-психологи Хайруллина А.Р Байкова О.С.
		-Пропаганда здорового образа жизни -Физкультурно-оздоровительные мероприятия для сотрудников	1 раз в квартал	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З
		- проведение конкурса рисунков «Здорово быть здоровым»	февраль	воспитатель ИЗО Васильева В.А.
5	Работа с детьми			
5.1	Организация и проведение непосредственно образовательной деятельности	По физической культуре	3 раза в неделю	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З.
		-в спортивном зале (со II младшей группы)	2 раза в неделю	
		-на свежем воздухе (со II младшей группы)	1 раз в неделю	
		По плаванию (со средней группы)	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З.
		По валеологии	1раз в неделю	Воспитатели средних, старших, подготовительных групп
			1 раз в 2 недели	Воспитатели средних групп
		По музыке (с акцентом на формирование эмоционально – музыкальной доминанты)	2 раза в неделю	Музыкальные руководители Бигун М.Е., Трубач Т.И.
5.2	Формирование навыков здорового	Беседы с детьми о здоровье	В течение дня	Воспитатели групп, медицинская сестра

	образа жизни в режимных моментах			Бондаренко Е.В., врач-педиатр Куракин А.В
		Привитие культурно-гигиенических навыков	Ежедневно	Воспитатели групп
		Оздоровительные досуги	1 раз в квартал	Специалисты ДОУ
		Создание в группах уголков здоровья	В течение года	Воспитатели групп
		Видеоконсультации и беседы педагогов и воспитанников с часто болеющими детьми и их родителями	В течение года	Воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты
5.3	Организация двигательной активности в течение дня	- Утренняя гимнастика	ежедневно	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З., Загидуллина Г.З. воспитатели I младших групп
		- Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели возрастных групп
		- Спортивные игры	Согласно циклограмме	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З., Воспитатели возрастных групп
		Оздоровительные паузы при проведении непосредственно образовательной деятельности и в свободной деятельности детей	Ежедневно	Воспитатели возрастных групп
		Бодрящая гимнастика (после сна)	Ежедневно	Воспитатели возрастных групп
		Элементы корригирующей гимнастики	3 раза в неделю	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З.
		Оздоровительные игры на прогулке и в помещении	Согласно циклограмме	Воспитатели возрастных групп
		Оздоровительная пробежка на улице	Согласно циклограмме	Воспитатели старших, подготовительных групп
		Индивидуальные физические упражнения	Ежедневно	Воспитатели групп
5.4	Спортивно-оздоровительные мероприятия			
	Спортивный досуг	«Обучайка»	Декабрь	Средние группы Загидуллина Г.З.
	Семейный спортивный праздник	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Декабрь	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З., воспитатели старших, подготовительных групп
	Городские соревнования	«Мама, папа я – спортивная семья»	Декабрь	

	Городские соревнования	«Веселые старты»	Январь	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З, воспитатели подготовительных групп
	Спортивный досуг	«Мы растем здоровыми»	Январь	Воспитатели старших, подготовительных групп Инструктор по физической культуре Теренина И.Н
	Спортивный досуг	«Зимние забавы»	Январь	Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. воспитатели II младших групп
	Музыкально-спортивный праздник	«В некотором царстве – богатырском государстве»	Февраль	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З. воспитатели старших дошкольников
	Спортивное развлечение	«Бравые солдаты»	Февраль	Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З. Теренина И.Н., воспитатели 2 младших, средних групп
	Городские соревнования	«Шашечный турнир»	Март	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З., воспитатели старших групп
	Спортивное развлечение	«Большое представление в цирке»	Март	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н., воспитатели средних групп
	Спортивное развлечение	«В мире народных игр»	Март	Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З., воспитатели старших дошкольников
	Спортивные соревнования	«Губернаторские состязания»	Апрель	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З., воспитатели старших групп
	Спортивное развлечение	«Нептун в гостях у дошколят»	Апрель	Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З., воспитатели старших возрастных групп
	Городские соревнования	«Легкоатлетическая эстафета»	Май	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З. Воспитатели старших дошкольников
	Спортивное развлечение по ПДД	«Красный, желтый, зеленый»	Май	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З., воспитатели 2 младших, средних групп
	Спортивное развлечение	«Самые ловкие, смелые, сильные»	Май	Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З., воспитатели подготовительных групп
	Дни здоровья	«Говорим здоровью - Да!»	1 раз в квартал	Воспитатели старших, подготовительных к школе групп, родители
	Экскурсии	ФОК «Олимп», Дворец Культуры «Юбилейный»	в течение года	Заместитель заведующего Лесняк И.В. старший воспитатель Максимова О.В., педагогический коллектив

5.5 Музыкально-оздоровительные мероприятия				
	Развлечение, посвященное Дню смеха - 1 апреля	«От улыбки станем здоровей»	Апрель	Музыкальные руководители М.Е.Бигун, Т.И. Трубач, воспитатели всех групп
	Летняя игротека с элементами здоровьесбережения	«Лето наше красное – лето безопасное»	Июнь	Все возрастные группы Музыкальные руководители М.Е.Бигун, Т.И.Трубач, воспитатели групп
5.6 Кружковая деятельность				
	Кружок «Грация	Работа по развитию индивидуальных возможностей детей, ОФП, правильной осанки и грации у старших дошкольников	В течение года, согласно расписанию занятий кружка	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.
	Кружок «Юные олимпийцы»	Работа по развитию индивидуальных возможностей детей, совершенствование двигательной деятельности на основе использования элементов спортивных, командных игр у старших дошкольников	В течение года, согласно расписанию занятий кружка	Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З
	Вокальный кружок «Вдохновение»	Вокальная работа по профилактике заболеваний верхних и нижних дыхательных путей с детьми среднего, старшего дошкольного возраста	В течение года, согласно расписанию занятий кружка	Музыкальный руководитель М.Е.Бигун
	Музыкально-ритмический кружок «Звездочки»	Музыкально – ритмическая деятельность по укреплению осанки, развитию координации движений воспитанников старших и подготовительных групп	В течение года, согласно расписанию занятий кружка	Музыкальный руководитель Т.И.Трубач
5.7 Индивидуальная физкультурно-оздоровительная работа				
	Индивидуально – коррекционная работа	Закрепление пройденного материала на физкультурных занятиях по разделам программы «Детство» с воспитанниками 2 младших, средних, старших, подготовительных групп	В течение года	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З.
	Мониторинг	Диагностика физического развития	Апрель	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. Загидуллина Г.З., воспитатели 2 младших, средних, старших, подготовительных групп
5.8 Психологическое сопровождение здоровьесберегающей деятельности				
	Психопрофилактическая работа	Сохранение, укрепление и развитие психического, психологического здоровья детей на всех этапах дошкольного детства с помощью арт-терапии, психогимнастики, релаксационных техник.	Согласно плану работы	Педагоги – психологи Хайруллина А.Р. Байкова О.С.
	Психодиагностика	Изучение особенностей сенсомоторного,		

		познавательного, личностного, социального развития дошкольников		
	Психокоррекционная работа	Коррекционно-развивающая работа по оптимизации когнитивной, эмоционально-волевой, мотивационно-потребностной, психомоторной сфер дошкольников, содействие полноценному психическому и личностному развитию детей		
		Индивидуальная, подгрупповая коррекционная работа посредством арт-терапии, психогимнастики релаксационных техник.		
5.9	Медико-профилактические мероприятия			
	Диагностические мероприятия	Антропометрия	Группы раннего возраста 1 раз в квартал, младший, средний, старший дошкольный возраст 1 раз в полгода	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
		Осмотр узкими специалистами	1 раз в год, старший дошкольный возраст	Медицинская сестра Бондаренко Е.В. врач педиатр Куракин А.В.,
		Клинические лабораторные исследования: общий анализ мочи, крови.		
		Исследование кала на яйца глист	1 раз в квартал средний, старший дошкольный возраст	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
		Термометрия	ежедневно	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
		Осмотр на педикулез и кожные заболевания	1 раз в неделю	
		Осмотр педиатром	При поступлении в ДОУ, 1 раз в квартал	Врач педиатр Куракин А.В.,
		Постановка пробы Манту	1 раз в год	Медицинская сестра Бондаренко Е.В., врач педиатр Куракин А.В.,
		Контроль фтизиатром	По необходимости	
	Профилактические мероприятия	Вакцинопрофилактика	Согласно календарю прививок	Медицинская сестра Бондаренко Е.В., врач педиатр Куракин А.В.,
Полоскание горла водой (травяным раствором) комнатной температуры		Ежедневно	Воспитатели групп	
Кислородотерапия		По назначению педиатра	Физиотерапевтическая медсестра Чукарина В.И.	

		Фитонцидотерапия	В период повышения заболеваемости ОРВИ	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
		Витамиотерапия	Ежедневно	
		Закаливание	Ежедневно	Воспитатели групп, Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
		Дыхательная гимнастика	Согласно календарному плану	Воспитатели групп
6	Работа с родителями			
6.1	Информационно-аналитическая деятельность			
	Мониторинг	использования технологий здоровьесбережения в семьях воспитанников	Декабрь, апрель	Заместитель заведующего Лесняк И.В., старший воспитатель Максимова О.В., воспитатели групп
6.2	Обучение здоровьесберегающим технологиям			
	Мастер-класс Дни открытых дверей	Обучение родителей проведению оздоровительных и профилактических мероприятий	В течение года	Медицинская сестра Бондаренко Е.В., воспитатели групп, специалисты, педагоги ДОУ
	Семейные проекты	«Азбука здоровья»	Декабрь-май	Воспитатели групп
	НОД с родителями «Парная гимнастика»	«Книга здоровья»	Март	Средние, старшие группы Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.
		«Гимнастика вдвоем»		Абубакирова Р.З.
6.3	Наглядно-информационная работа			
	Оформление информационных центров для родителей	«Азбука здорового ребенка» - в холлах ДОУ - в приёмных комнатах возрастных групп	Ежемесячно	Старший воспитатель Максимова О.В. Медицинская сестра Бондаренко Е.В. воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты, творческая группа ДОУ

	Папки – передвижки, буклеты	«Советы доктора Пилюлькина»	Ежемесячно	Медицинская сестра Бондаренко Е.В., педагоги ДОУ
	Оформление информационных бюллетеней	«Секреты – здоровья»	Ежемесячно	Педагоги ДОУ
6.4	Информационно-просветительская работа			
		«Способы саморегуляции при утомлении»	Март	педагог-психолог Хайруллина А.Р.
		«Игры, которые лечат»	Май	
		«Прививка – это серьезно!»	Декабрь	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
		«Песочная терапия – один из методов арт-терапии»	Апрель	Воспитатель ИЗО Васильева В.А.
		«Спорт или физкультура? Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З.
		«Игры для укрепления мускулатуры ног и свода стопы»	Январь	
		«Спортивный уголок дома»	Март	
		«Учимся плавать в ванной»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре Загидуллина Г.З.
		«Преодоление водобоязни и освоение с водной средой»	Февраль	
		«Развитие гибкости»	Май	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.
		«Роль родителей в приобщении к здоровому образу жизни»	Декабрь	
		«Как растить здорового человека»	Апрель	
6.5	Коллективная работа			
	Групповые родительские собрания с участием врача-педиатра	«Физическое развитие ребенка - залог успешного обучения в школе»	Январь	Врач-педиатр Куракин А.В., педагог – психолог Хайруллина А.Р. воспитатели подготовительных к школе групп
	Создание детско-родительского клуба	«Здоровая семья - здоровые дети»	В течение года	Старший воспитатель Максимова О.В. инструкторы по физической культуре, педагоги-психологи
		Вечера семейного отдыха с использованием здоровьесохраняющих, здоровьесохраняющих, здоровьесформирующих технологий.	Ежемесячно	Воспитатели возрастных групп, педагоги ДОУ, инструкторы по

				физической культуре, родители
		Тренировочная совместная деятельность с детьми и родителями на катке	Январь	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.
6.6	Индивидуальная работа			
	Беседы с родителями	О закаливании	В течение года, по запросам родителей	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
	Консультации	«Чтобы быть здоровыми»	В течение года, по запросам родителей	Врач–педиатр Куракин А.В., медицинская сестра Бондаренко Е.В., воспитатели возрастных групп, педагоги-психологи.
		По вопросам адаптации, детско-родительских отношений, психического развития ребенка, готовности к обучению в школе.	В течение года, по запросам родителей	Педагоги-психологи Хайруллина А.Р. Байкова О.С.
7	Взаимодействие с социальными партнерами			
7.1	МБОУ ЛСОШ №6			
	Спортивные соревнования между командами детского сада и школы	«Весёлые старты»	Январь	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З.
	Выставка детских работ	«Спорт глазами детей»	Февраль	Воспитатель ИЗО Васильева В.А., учитель начальных классов, родители
	Посещение спортзала с совместным проведением «Весёлых стартов»	«Юные олимпийцы»	Январь	Социальный педагог Рафикова Р.В. Воспитатели: Жевнодей Н.В. Хмелева С.К. Гаджиева Л.А.
	Сбор основных медицинских данных о состоянии здоровья детей старшего дошкольного возраста	Обеспечение медицинского осмотра детей, сбор информации о физическом здоровье детей	Май	Медицинская сестра Бондаренко Е.В.
7.2	Взаимодействие с МУЗ ЛГБ			

	Экскурсия	Знакомство с профессией врача	апрель	Педагог-психолог, воспитатели старших, подготовительных групп
	Просветительская работа среди коллектива МДОУ, родителей	По вопросам сохранения, укрепления здоровья детей дошкольного возраста	в течение года	Заместитель заведующего, старший воспитатель, врач – педиатр
7.3	Взаимодействие МДОУ с ФОК «Олимп», ДК «Юбилейный»			
	Организация спортивных соревнований	Развитие спортивно-массовой и оздоровительной работы	в течение года	Заведующий, заместитель заведующего, старший воспитатель, инструктор по физкультуре