**План работы семейного клуба «Академия здоровья»**

**на 2012-2013 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Обучение здоровьесберегающим технологиям** |
|  | НОД с родителями **«**Парная гимнастика**»** | «Книга здоровья» | Апрель | Средние, старшие группы Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. |
|  | «Гимнастика вдвоем» | Апрель | Абубакирова Р.З. |
|  | **Наглядно-информационная работа** |
|  | Оформление информационных центров для родителей  | «Азбука здорового ребенка»- в холлах ДОУ- в приёмных комнатах возрастных групп | 1 раз в месяц | Старший воспитатель Максимова О.В.Медицинский персонал, воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты,творческая группа ДОУ |
| Папки – передвижки, буклеты | «Советы доктора Пилюлькина» | 1 раз в месяц | Медицинские сестрыБондаренко Е.В., Акбулдина З.А.,педагоги ДОУ |
| Оформление информационных бюллетеней | «Секреты – здоровья» | Ежемесячно | Педагоги ДОУ |
|  | **Информационно-просветительская работа** |
|  |  | «Игры, которые лечат» | Май | Педагог – психолог Хайруллина А.Р. |
| «Песочная терапия – один из методов арт-терапии» | Апрель | Воспитатель ИЗО Васильева В.А. |
| «Спортивный уголок дома» | Апрель | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| «Как растить здорового человека» | Апрель  | Инструктор по физической культуре Теренина И.Н. |
| **«Энциклопедия здоровья для детей и родителей»****(на сайте ДОУ)** | «Здоровье в детском саду» | Апрель | Старший воспитатель Максимова О.В. |
| «Игры по питанию» | Апрель |
| «Путешествие с ребенком» | Май |
|  | **Коллективная работа** |
|  | День здоровья | «Быть здоровыми хотим!» | апрель | Старший воспитатель Максимова О.В.,инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З.Теренина И.Н., специалисты, воспитатели ДОУ, медицинский персонал. |
| Спортивные соревнования | «Малые летние Олимпийские игры» | июнь | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З.Теренина И.Н., специалисты, воспитатели ДОУ |
|  | **Индивидуальная работа** |  |  |  |
|  | Беседы с родителями |  «К здоровью вместе!» | В течение года | Врач–педиатр Куракин А.В., медицинская сестра Бондаренко Е.В., воспитатели возрастных групп, педагоги-психологи. |

Старший воспитатель О.В. Максимова