**План мероприятий «Дня здоровья»**

Дата проведения: 11.04.2014г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы работы, содержание** | **Тематика** | **Ответственные** |
|  | Утренняя гимнастика для родителей | «Полоса препятствий» | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., музыкальные руководители Бигун М.Е., Трубач Т.И. |
|  | Игры, упражнения на сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья, формирование представлений о здоровом образе жизни (старший дошкольный возраст) | Клубный час «Поезд здоровья» путешествие по станциям:   * «Олимпийская» - физкультурный зал; * «Дерево здоровья» - ИЗО – студия; * «Витаминная корзина – зимний сад; * кинозал «Смешарики. Азбука здоровья» - КИК; * «Снайперы»- логопункт; * «Песочная фантазия» - психологическая служба; * «Ритм и здоровье» - музыкальный зал; * «Скорая помощь» - медицинский кабинет; * «Спортивная» - группа №1; * «Здоровое питание» - группа №2; * «Витаминка» - группа №3; * «Здоровячки» - группа №4; * «Зоркий глаз» - группа №5; * «Здоровая улыбка» - группа №6 * «Воздух, которым мы дышим» - группа №7; * «Клуб закаливания» - группа №8; * «Зеленая аптека» - группа №9; * «Вредные и полезные привычки» - группа №10; * «Неболейка» - группа №11; * «Кафе Робинзон» - группа №12. | Старший воспитатель Максимова О.В.,  учителя-логопеды, инструкторы по физической культуре, педагоги дополнительного образования, педагоги-психологи, воспитатель ИЗО, воспитатель – эколог, медицинский персонал, воспитатели старших, подготовительных групп. |
|  | Флешмоб на улице | «Мы - за здоровый образ жизни» | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., Абубакирова Р.З., музыкальные руководители  Бигун М.Е.,  Трубач Т.И. |
|  | Игры: сюжетно-ролевые, игры-этюды, развивающие прблемно-игровые и практические ситуации (во всех возрастных группах) в течение дня | Направленные на сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья, формирование представлений о здоровом образе жизни | Воспитатели возрастных групп |
|  | Фитнес-программа для педагогов | «Красота, здоровье, молодость» | Инструктор по физической культуре  Теренина И.Н. |

Старший воспитатель О.В. Максимова