**ПЛАН РАБОТЫ**

**по реализации приоритетного направления (физическое развитие детей)**

**на 2013-2014 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы работы** | **Тематика, содержание работы** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **1.** |  **Организационно-методические мероприятия** |
| **1.1** | **Семинар** | «Воспитание у дошкольников ценностного отношения к здоровью в игровой форме». | ноябрь | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги – психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. |
| **1.2** | **Конкурс проектов** | «Здоровое лето» | июнь-август | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги ДОУ |
| **2.** | **Контрольно-аналитическая деятельность** |
|  | **Мониторинг** | эффективности взаимодействия ДОУ и семей воспитанников в направлении физического развития, сохранения, укрепления, формирования здоровья детей. | октябрь, апрель | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги ДОУ |
| **3.** | **Обучение педагогов здоровьесберегающим технологиям** |
|  | **Консультации** | Требования к спортивной одежде | сентябрь | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| Игровые технологии коррекции поведения дошкольников | октябрь | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| Детская йога  | ноябрь | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| Первая помощь при судорогах у детей  | декабрь | Медицинская сестра Акбулдина З.А. |
| Игры-этюды по здоровьесбережению  | январь | Старший воспитатель Максимова О.В. |
| Двигательная активность на воздухе | февраль | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| Использование дидактической игры в спорте в работе с дошкольниками | март | Инструктор по физической культуре Теренина И.Н |
| Методы снятия психоэмоционального напряжения после работы | апрель | Педагог-психолог Байкова О.С. |
|  «Психологические особенности адаптации ребенка к ДОУ». | июнь-август | Педагог-психолог Хайруллина А.Р. |
| **Круглый стол** | «Дети - непоседы» (нарушения эмоционально – волевой сферы) | январь | Педагог – психолог Хайруллина А.Р. |
|  | **Практические занятия** | «Курсы первой помощи» | Декабрь - май | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. врач педиатр Пугачева В.А. |
| **4.** | **Создание здорового микроклимата в педагогическом коллективе** |
|  | **«Клуб здоровья» для педагогов** | -психопрофилактическая работа по предупреждению «эмоционального выгорания» педагогов, конфликтных ситуаций в трудовом коллективе;-психодиагностика особенностей личностного развития педагогов ДОУ, исследование психологического климата в коллективе;-психокоррекционная работа по преодолению нарушений в личностной, социальной сферах. | апрель | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р.Байкова О.С. |
| В течение года, согласно плану работы  |
| Тренинг «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни» (в рамках акции « неделя психологии в МБДОУ»)1.С педагогическим коллективом2. С младшим обслуживающим персоналом3. С администрацией МБДОУ | ноябрь | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| -Пропаганда здорового образа жизни-Физкультурно-оздоровительные мероприятия для сотрудников | 1 раз в квартал | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З.  |
| Спортивные соревнования (профсоюз) | Волейбол | февраль | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| Городские соревнования | «Веселая восьмерка»  | март | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| Городские соревнования | «День здоровья» | апрель | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| **5.** | **Работа с детьми** |  |
| **5.1**  | **Организация и проведение непосредственно образовательной деятельности**  | **По физической культуре** | 3 раза в неделю | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.Абубакирова Р.З. |
| -в спортивном зале (со II младшей группы) | 2 раза в неделю |
| -на свежем воздухе (со II младшей группы)  | 1 раз в неделю |
| **По плаванию** (со средней группы) | 1 раз в неделю | Инструктор по физической культуре Юсупова А.А. |
| **По валеологии** | 1 раз в неделю | Воспитатели средних, старших, подготовительных групп |
| **По музыке** (с акцентом на формирование эмоционально – музыкальной доминанты) | 2 раза в неделю | Музыкальные руководителиБигун М.Е., Трубач Т.И. |
| **5.2** | **Формирование навыков здорового образа жизни в режимных моментах** | Беседы с детьми о здоровье | В течение дня | Воспитатели групп, медицинская сестра Бондаренко Е.В., врач-педиатр Пугачева В.А. |
| Привитие культурно-гигиенических навыков | Ежедневно  | Воспитатели групп |
| Пополнение в группах уголков здоровья, физической культуры | В течение года | Воспитатели групп |
| Видеоконсультации и беседы педагогов и воспитанников с часто болеющими детьми и их родителями | В течение года | Воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты |
| **5.3** | **Организация двигательной активности в течение дня** | -Утренняя гимнастика | ежедневно | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.Абубакирова Р.З., воспитатели I младших групп |
| - Подвижные игры | ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| - Спортивные игры | согласно циклограмме | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.Абубакирова Р.З.,Воспитатели возрастных групп |
| Оздоровительные паузы при проведении непосредственно образовательной деятельности и в свободной деятельности детей | ежедневно  | Воспитатели возрастных групп |
| Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| Элементы корригирующей гимнастики | 3 раза в неделю | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.АбубакироваР.З. |
| Оздоровительные игры на прогулке и в помещении | согласно циклограмме | Воспитатели возрастных групп |
| Оздоровительная пробежка на улице | согласно циклограмме | Воспитатели старших, подготовительных групп |
| Индивидуальные физические упражнения  | ежедневно  | Воспитатели групп |
| **5.4** | **Спортивно-оздоровительные мероприятия** |
|  | **Спортивный досуг для воспитанников средних групп** | «Прогулка в осенний лес» | октябрь | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., воспитатели средних групп |
| **Спортивный досуг для воспитанников II младших групп** | «В гости к Лесовичку» | октябрь | Инструкторы по физической культуреАбубакирова Р.З., воспитатели 2 младших групп |
| **Физкультурный праздник, посвященный Дню прав ребенка**  | «Дети всей большой страны в защищенности равны» | ноябрь | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., музыкальные руководители Трубач Т.И., Бигун М.Е., воспитатели старших дошкольников |
| **Городские соревнования**  | «Мама, папа я – спортивная семья» | декабрь | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З.,воспитатели подготовительных групп |
| **Городские соревнования** | «Веселые старты»  | январь | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З., воспитатели подготовительных групп |
| **Совместное занятие с родителями и детьми (семейный клуб «Академия здоровья»)** | «Игровой стретчинг» | январь | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| **Спортивное развлечение для младших дошкольников** | «Бравые солдаты» | февраль | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З., |
| **Городские соревнования**  | «Шашечный турнир» | март | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| **Конкурс** | «Здоровая семья»1 этап - конкурс фотографии «Портрет спортивной семьи»; 2 этап «Любимая подвижная игра семьи»; 3 этап «Мама, папа, я спортивная семья».  | март | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., воспитатели средних, старших, подготовительных групп |
| **Спортивное развлечение** | «В мире народных игр» | март | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З., воспитатели старших дошкольников |
| **Спортивные соревнования** | «Губернаторские состязания» | апрель | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З.,воспитатели старших, подготовительных групп |
| **День здоровья**  |  «Бережем здоровье с детства» | апрель | Старший воспитатель Максимова О.В., специалисты, воспитатели ДОУ |
| **Городские соревнования** | «Легкоатлетическая эстафета» | май | Инструкторы по физической культуреТеренина И.Н. Абубакирова Р.З., |
| **Тренинг** |  Эмоционально - волевое развитие дошкольников с помощью двигательных упражнений по программе Баженовой О. В. | июнь-август | Педагог – психолог Хайруллина А.Р. |
|  | **Экскурсии** | ФОК «Олимп», Дворец Культуры «Юбилейный» | в течение года | Старший воспитатель Максимова О.В., социальный педагог Хамидуллина И.Н., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
| **5.5** | **Музыкально-оздоровительные мероприятия** |
|  | **Развлечение, посвященное Дню смеха - 1 апреля** | «От улыбки станем здоровей» | апрель | Музыкальные руководители Бигун М.Е., Трубач Т.И., воспитатели возрастных групп |
| **5.6** | **Проектная деятельность** |
|  | **Реализация проектов** |  «Здоровая улыбка» | февраль | Воспитатели II младших, средних, старших, подготовительных групп |
| **Реализация проектов** | «Ангелы сна», «Обереги сна», посвященные Всемирному дню сна | апрель | Воспитатели средних, старших дошкольников |
| **5.7** | **Кружковая деятельность** |
|  |  **Кружок «Грация»** | Работа по развитиюиндивидуальных возможностей детей, ОФП, правильной осанки и грации у старших дошкольников | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | Инструктор по физической культуреТеренина И.Н. |
|  **Кружок «Юные олимпийцы»**  | Работа по развитию индивидуальных возможностей детей, совершенствование двигательной деятельности на основе использования элементов спортивных, командных игр у старших дошкольников | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | Инструктор по физической культуреАбубакирова Р.З. |
|  **Вокальный** **кружок «Вдохновение»** | Вокальная работа по профилактике заболеваний верхних и нижних дыхательных путей с детьми среднего, старшего дошкольного возраста | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | Музыкальный руководитель М.Е.Бигун |
| **Музыкально-ритмический кружок «Звездочки»**  | Музыкально – ритмическая деятельность по укреплению осанки, развитию координации движений воспитанников старших и подготовительных групп. | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | Музыкальный руководительТ.И.Трубач |
| **5.7** | **Индивидуальная физкультурно-оздоровительная работа** |
|  | **Индивидуально – коррекционная работа**  | Закрепление пройденного материала на физкультурных занятиях по разделам программы «Детство» с воспитанниками 2 младших, средних, старших, подготовительных групп | в течение года | Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.Абубакирова Р.З.  |
| **Мониторинг**  | Диагностика физического развития  | апрель  | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.Абубакирова Р.З., воспитатели 2 младших, средних, старших, подготовительных групп |
| **5.8** | **Обеспечение социально – психологического благополучия воспитанников** |
|  | **Психопрофилакти-ческая работа** |  Сохранение, укрепление и развитие психического, психологического здоровья детей на всех этапах дошкольного детства с помощью арт-терапии, психогимнакстики, релаксационных техник. | Согласно плану работы | Педагоги – психологи Хайруллина А.Р.Байкова О.С. |
| **Психодиагностика** | Изучение особенностей сенсомоторного, познавательного, личностного, социального развития дошкольников |
| **Психокоррекцион-ная работа** | Коррекционно-развивающая работа по оптимизации когнитивной, эмоционально-волевой, мотивационно-потребностной, психомоторной сфер дошкольников, содействие полноценному психическому и личностному развитию детей |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционная работа посредством арт-терапии, психогимнастики, релаксационных техник. |
| **5.9** | **Медико-профилактические мероприятия** |
|  | **Диагностические мероприятия** | Антропометрия | Группы раннего возраста 1 раз в квартал, младший, средний, старший дошкольный возраст 1 раз в полгода | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Осмотр узкими специалистами | 1 раз в год, старший дошкольный возраст | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. врач педиатр Пугачева В.А.  |
| Клинические лабораторные исследования: общий анализ мочи, крови. |
| Исследование кала на яйца глист | 1 раз в квартал средний, старший дошкольный возраст | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Термометрия  | ежедневно |
| Осмотр на педикулез и кожные заболевания | 1 раз в неделю |
| Осмотр педиатром | при поступлении в ДОУ, 1 раз в квартал | Врач педиатр Пугачева В.А. |
| Постановка пробы Манту | 1 раз в год | Медицинские сестры Бондаренко Е.В.,Акбулдина З.А., врач педиатр Пугачева В.А.  |
| Контроль фтизиатром | по необходимости |
| **Профилактические мероприятия** | Вакцинопрофилактика | согласно календарю прививок | Медицинские сестры Бондаренко Е.В.,Акбулдина З.А., врач педиатр Пугачева В.А. |
| Полоскание горла водой (травяным раствором) комнатной температуры | ежедневно | Воспитатели групп |
| Кислородотерапия | по назначению педиатра | Физиотерапевтическая медсестра Чукарина В.И. |
| Фитонцидотерапия | в период повышения заболеваемости ОРВИ | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Витаминотерапия | ежедневно |
| Закаливание | ежедневно | Воспитатели групп,Медицинская сестра Бондаренко Е.В. |
| Дыхательная гимнастика | согласно календарному плану | Воспитатели возрастных групп |
| **6.** | **Работа с родителями** |
| **6.1** | **Информационно-аналитическая деятельность** |
|  | **Анкетирование** |  Участие родителей в физкультурно-оздоровительной жизни детского сада | октябрь, апрель | Старший воспитатель Максимова О.В.,воспитатели групп |
| **Анкетирование**  | Изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей (для планирования работы семейного клуба «Академия здоровья») | сентябрь | Старший воспитатель Максимова О.В., специалисты ДОУ |
| **6.2** | **Обучение здоровьесберегающим технологиям** |
|  | **Семейный клуб «Академия здоровья»** | Праздник «Давайте, познакомимся»  | октябрь | Педагоги-психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р. |
| Совместное занятие с родителями и детьми «Ярмарка эмоций» | ноябрь | Педагоги-психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р. |
| Реализация проектов «Счастливый выходной день» | декабрь | Старший воспитатель Максимова О.В., Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
| Совместное занятие с родителями и детьми с элементами сказкотерапии «Боремся со Злорандой»  | январь | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. |
| Совместное занятие с родителями и детьми с элементами игровой терапии «Папа – гордость моя!» | февраль | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. |
|  | Посещение родителями непосредственно-образовательной деятельности |  по физической культуре, валеологии | в течение года | Воспитатели групп, инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
| **6.3** | **Наглядно-информационная работа** |
|  | Оформление информационных центров для родителей  | «Азбука здорового ребенка»- в холлах ДОУ- в приёмных комнатах возрастных групп- на официальном сайте ДОУ«Мир семейных увлечений» в приемных групп | ежемесячно | Старший воспитатель Максимова О.В.Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А.воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты,творческая группа ДОУ |
| Папки – передвижки, буклеты | «Советы доктора Пилюлькина» | ежемесячно | Медицинские сестрыБондаренко Е.В.,Акбулдина З.А. педагоги ДОУ |
| Оформление информационных бюллетеней | «Секреты – здоровья» | ежемесячно | Педагоги ДОУ |
| **6.4** | **Информационно-просветительская работа** |
|  | **Консультации** | «Спорт или физкультура?Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?» | сентябрь | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| «Как растить здорового человека» | ноябрь | Инструктор по физической культуреТеренина И.Н. |
|  «Счастье – это когда тебя понимают». | ноябрь | Педагог-психологХайруллина А.Р. |
| Мама-терапия (лечение маминой любовью). | ноябрь | Педагог-психолог Байкова О.С. |
|  «Психологическое здоровье» | декабрь | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| Игровой стретчинг дома | февраль | Инструктор по физической культуреАбубакирова Р.З..  |
| Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей | март | Инструктор по физической культуреТеренина И.Н |
| «Преодоление водобоязни и освоение с водной средой» | апрель | Инструктор по физической культуре Юсупова А.А. |
| **6.5** | **Коллективная работа** |
|  | Групповые родительские собрания | Презентация семейного клуба «Академия здоровья», изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей | октябрь | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., учитель – логопед Долгова Е.В., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
|  | Городские соревнования | «Папа, мама, я – спортивная семья» | декабрь | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., |
|  | Конкурс | «Здоровая семья»1 этап - конкурс фотографии «Портрет спортивной семьи»; 2 этап «Любимая подвижная игра семьи»; 3 этап «Мама, папа, я спортивная семья».  | март | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., воспитатели средних, старших, подготовительных групп |
| **6.6** | **Индивидуальная работа** |
|  | Беседы с родителями  | Закаливание дошкольников, профилактика острых респираторных вирусных инфекций, кишечных инфекций, сбалансированное питание детей дошкольного возраста, рациональный режим дня. | в течение года, по запросам родителей | Медицинские сестры сестра Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Консультации | По вопросам адаптации, детско-родительских отношений, психического развития ребенка, готовности к обучению в школе. | в течение года, по запросам родителей | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р.Байкова О.С. |
| **7.** | **Взаимодействие с социальными партнерами** |
| **7.1** | **МБОУ ЛСОШ №6** |
|  | Турнир  | «Шашки» между воспитанниками ДОУ и учениками 1 классов | Ноябрь  | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., Абубакирова Р.З. |
| Спортивные соревнования между командами детского сада и школы | «Весёлые старты» | Январь  | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., Абубакирова Р.З. |
| Посещение спортзала с совместным проведением«Весёлых стартов» | «Юные олимпийцы»  | Январь  | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., Абубакирова Р.З.,воспитатели групп |
| **7.2** | **Взаимодействие с МУЗ ЛГБ** |
|  | Экскурсия  | Знакомство с профессией врача | апрель | Социальный педагог Хамидуллина И.Н., воспитатели старших, подготовительных групп |
|  | Просветительская работа среди коллектива МДОУ, родителей |  По вопросам сохранения, укрепления здоровья детей дошкольного возраста | в течение года  | старший воспитатель Максимова О.В., врач – педиатр |
| **7.3** | **Взаимодействие МДОУ с ФОК «Олимп», ДК «Юбилейный»** |
|  | Организация спортивных соревнований | Развитие спортивно-массовой и оздоровительной работы | в течение года  | Заведующий Старинова С.А.,Старший воспитатель Максимова О.В.инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |

Выполнил:

Старший воспитатель О.В. Максимова