**ПЛАН РАБОТЫ**

**по реализации приоритетного направления (физическое развитие детей)**

**на 2013-2014 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы работы** | | **Тематика, содержание работы** | | | | | | **Сроки проведения** | | | **Ответственные** |
| **1.** | **Организационно-методические мероприятия** | | | | | | | | | | | |
| **1.1** | **Семинар** | | «Воспитание у дошкольников ценностного отношения к здоровью в игровой форме». | | | | | | ноябрь | | | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги – психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. |
| **1.2** | **Конкурс проектов** | | «Здоровое лето» | | | | | | июнь-август | | | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги ДОУ |
| **2.** | **Контрольно-аналитическая деятельность** | | | | | | | | | | | |
|  | **Мониторинг** | | эффективности взаимодействия ДОУ и семей воспитанников в направлении физического развития, сохранения, укрепления, формирования здоровья детей. | | | | | | октябрь, апрель | | | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги ДОУ |
| **3.** | **Обучение педагогов здоровьесберегающим технологиям** | | | | | | | | | | | |
|  | **Консультации** | | Требования к спортивной одежде | | | | | | сентябрь | | | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| Игровые технологии коррекции поведения дошкольников | | | | | | октябрь | | | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| Детская йога | | | | | | ноябрь | | | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| Первая помощь при судорогах у детей | | | | | | декабрь | | | Медицинская сестра  Акбулдина З.А. |
| Игры-этюды по здоровьесбережению | | | | | | январь | | | Старший воспитатель Максимова О.В. |
| Двигательная активность на воздухе | | | | | | февраль | | | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| Использование дидактической игры в спорте в работе с дошкольниками | | | | | | март | | | Инструктор по физической культуре  Теренина И.Н |
| Методы снятия психоэмоционального напряжения после работы | | | | | | апрель | | | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| «Психологические особенности адаптации ребенка к ДОУ». | | | | | | июнь-август | | | Педагог-психолог Хайруллина А.Р. |
| **Круглый стол** | | «Дети - непоседы» (нарушения эмоционально – волевой сферы) | | | | | | январь | | | Педагог – психолог Хайруллина А.Р. |
|  | **Практические занятия** | | «Курсы первой помощи» | | | | | | Декабрь - май | | | Медицинские сестры  Бондаренко Е.В.,  Акбулдина З.А. врач педиатр Пугачева В.А. |
| **4.** | **Создание здорового микроклимата в педагогическом коллективе** | | | | | | | | | | | |
|  | **«Клуб здоровья» для педагогов** | | -психопрофилактическая работа по предупреждению «эмоционального выгорания» педагогов, конфликтных ситуаций в трудовом коллективе;  -психодиагностика особенностей личностного развития педагогов ДОУ, исследование психологического климата в коллективе;  -психокоррекционная работа по преодолению нарушений в личностной, социальной сферах. | | | | | | апрель | | | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р.  Байкова О.С. |
| В течение года, согласно плану работы | | |
| Тренинг «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни» (в рамках акции « неделя психологии в МБДОУ»)  1.С педагогическим коллективом  2. С младшим обслуживающим персоналом  3. С администрацией МБДОУ | | | | | | ноябрь | | | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| -Пропаганда здорового образа жизни  -Физкультурно-оздоровительные мероприятия для сотрудников | | | | | | 1 раз в квартал | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| Спортивные соревнования (профсоюз) | | Волейбол | | | | | | февраль | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| Городские соревнования | | «Веселая восьмерка» | | | | | | март | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| Городские соревнования | | «День здоровья» | | | | | | апрель | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. |
| **5.** | **Работа с детьми** | | | | | | | | | | |  |
| **5.1** | **Организация и проведение непосредственно образовательной деятельности** | | **По физической культуре** | | 3 раза в неделю | | | | | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.  Абубакирова Р.З. | | |
| -в спортивном зале (со II младшей группы) | | 2 раза в неделю | | | | |
| -на свежем воздухе (со II младшей группы) | | 1 раз в неделю | | | | |
| **По плаванию** (со средней группы) | | 1 раз в неделю | | | | | Инструктор по физической культуре Юсупова А.А. | | |
| **По валеологии** | | 1 раз в неделю | | | | | Воспитатели средних, старших, подготовительных групп | | |
| **По музыке** (с акцентом на формирование эмоционально – музыкальной доминанты) | | 2 раза в неделю | | | | | Музыкальные руководители  Бигун М.Е., Трубач Т.И. | | |
| **5.2** | **Формирование навыков здорового образа жизни в режимных моментах** | | Беседы с детьми о здоровье | | В течение дня | | | | | Воспитатели групп, медицинская сестра Бондаренко Е.В.,  врач-педиатр  Пугачева В.А. | | |
| Привитие культурно-гигиенических навыков | | Ежедневно | | | | | Воспитатели групп | | |
| Пополнение в группах уголков здоровья, физической культуры | | В течение года | | | | | Воспитатели групп | | |
| Видеоконсультации и беседы педагогов и воспитанников с часто болеющими детьми и их родителями | | В течение года | | | | | Воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты | | |
| **5.3** | **Организация двигательной активности в течение дня** | | -Утренняя гимнастика | | ежедневно | | | | | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.  Абубакирова Р.З.,  воспитатели I младших групп | | |
| - Подвижные игры | | ежедневно | | | | | Воспитатели возрастных групп | | |
| - Спортивные игры | | согласно циклограмме | | | | | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.  Абубакирова Р.З.,  Воспитатели возрастных групп | | |
| Оздоровительные паузы при проведении непосредственно образовательной деятельности и в свободной деятельности детей | | ежедневно | | | | | Воспитатели возрастных групп | | |
| Бодрящая гимнастика (после сна) | | ежедневно | | | | | Воспитатели возрастных групп | | |
| Элементы корригирующей гимнастики | | 3 раза в неделю | | | | | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.  АбубакироваР.З. | | |
| Оздоровительные игры на прогулке и в помещении | | согласно циклограмме | | | | | Воспитатели возрастных групп | | |
| Оздоровительная пробежка на улице | | согласно циклограмме | | | | | Воспитатели старших, подготовительных групп | | |
| Индивидуальные физические упражнения | | ежедневно | | | | | Воспитатели групп | | |
| **5.4** | **Спортивно-оздоровительные мероприятия** | | | | | | | | | | | |
|  | **Спортивный досуг для воспитанников средних групп** | | «Прогулка в осенний лес» | | | октябрь | | | | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н., воспитатели средних групп | | |
| **Спортивный досуг для воспитанников II младших групп** | | «В гости к Лесовичку» | | | октябрь | | | | Инструкторы по физической культуре  Абубакирова Р.З., воспитатели 2 младших групп | | |
| **Физкультурный праздник, посвященный Дню прав ребенка** | | «Дети всей большой страны в защищенности равны» | | | ноябрь | | | | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., музыкальные руководители  Трубач Т.И., Бигун М.Е., воспитатели старших дошкольников | | |
| **Городские соревнования** | | «Мама, папа я – спортивная семья» | | | декабрь | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З.,  воспитатели подготовительных групп | | |
| **Городские соревнования** | | «Веселые старты» | | | январь | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З., воспитатели  подготовительных групп | | |
| **Совместное занятие с родителями и детьми (семейный клуб «Академия здоровья»)** | | «Игровой стретчинг» | | | январь | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. | | |
| **Спортивное развлечение для младших дошкольников** | | «Бравые солдаты» | | | февраль | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З., | | |
| **Городские соревнования** | | «Шашечный турнир» | | | март | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З. | | |
| **Конкурс** | | «Здоровая семья»  1 этап - конкурс фотографии «Портрет спортивной семьи»;  2 этап «Любимая подвижная игра семьи»;  3 этап «Мама, папа, я спортивная семья». | | | март | | | | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., воспитатели средних, старших, подготовительных групп | | |
| **Спортивное развлечение** | | «В мире народных игр» | | | март | | | | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З., воспитатели старших дошкольников | | |
| **Спортивные соревнования** | | «Губернаторские состязания» | | | апрель | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З.,  воспитатели старших, подготовительных групп | | |
| **День здоровья** | | «Бережем здоровье с детства» | | | апрель | | | | Старший воспитатель Максимова О.В., специалисты, воспитатели ДОУ | | |
| **Городские соревнования** | | «Легкоатлетическая эстафета» | | | май | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н. Абубакирова Р.З., | | |
| **Тренинг** | | Эмоционально - волевое развитие дошкольников с помощью двигательных упражнений по программе Баженовой О. В. | | | июнь-август | | | | Педагог – психолог Хайруллина А.Р. | | |
|  | **Экскурсии** | | ФОК «Олимп», Дворец Культуры «Юбилейный» | | | в течение года | | | | Старший воспитатель Максимова О.В., социальный педагог Хамидуллина И.Н., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. | | |
| **5.5** | **Музыкально-оздоровительные мероприятия** | | | | | | | | | | | |
|  | **Развлечение, посвященное Дню смеха - 1 апреля** | | «От улыбки  станем здоровей» | | | апрель | | | | Музыкальные  руководители Бигун М.Е., Трубач Т.И., воспитатели возрастных групп | | |
| **5.6** | **Проектная деятельность** | | | | | | | | | | | |
|  | **Реализация проектов** | | «Здоровая улыбка» | | | февраль | | | | Воспитатели II младших, средних, старших, подготовительных групп | | |
| **Реализация проектов** | | «Ангелы сна», «Обереги сна», посвященные Всемирному дню сна | | | апрель | | | | Воспитатели средних, старших дошкольников | | |
| **5.7** | **Кружковая деятельность** | | | | | | | | | | | |
|  | **Кружок «Грация»** | | Работа по развитию  индивидуальных возможностей детей, ОФП, правильной осанки и грации у старших дошкольников | | | | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | | | | | Инструктор по физической культуре  Теренина И.Н. |
| **Кружок «Юные олимпийцы»** | | Работа по развитию индивидуальных возможностей детей, совершенствование двигательной деятельности на основе использования элементов спортивных, командных игр у старших дошкольников | | | | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | | | | | Инструктор по физической культуре  Абубакирова Р.З. |
| **Вокальный** **кружок «Вдохновение»** | | Вокальная работа по профилактике заболеваний верхних и нижних дыхательных путей с детьми среднего, старшего дошкольного возраста | | | | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | | | | | Музыкальный руководитель М.Е.Бигун |
| **Музыкально-ритмический кружок «Звездочки»** | | Музыкально – ритмическая деятельность по укреплению осанки, развитию координации движений воспитанников старших и подготовительных групп. | | | | в течение года, согласно расписанию занятий кружка | | | | | Музыкальный руководитель  Т.И.Трубач |
| **5.7** | **Индивидуальная физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | | | | | | |
|  | **Индивидуально – коррекционная работа** | | Закрепление пройденного материала на физкультурных занятиях по разделам программы «Детство» с воспитанниками 2 младших, средних, старших, подготовительных групп | | | | в течение года | | | | Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.  Абубакирова Р.З. | |
| **Мониторинг** | | Диагностика физического развития | | | | апрель | | | | Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н.  Абубакирова Р.З., воспитатели 2 младших, средних, старших, подготовительных групп | |
| **5.8** | **Обеспечение социально – психологического благополучия воспитанников** | | | | | | | | | | | |
|  | **Психопрофилакти-ческая работа** | | Сохранение, укрепление и развитие психического, психологического здоровья детей на всех этапах дошкольного детства с помощью арт-терапии, психогимнакстики, релаксационных техник. | | | | | | Согласно плану работы | | | Педагоги – психологи Хайруллина А.Р.  Байкова О.С. |
| **Психодиагностика** | | Изучение особенностей сенсомоторного, познавательного, личностного, социального развития дошкольников | | | | | |
| **Психокоррекцион-ная работа** | | Коррекционно-развивающая работа по оптимизации когнитивной, эмоционально-волевой, мотивационно-потребностной, психомоторной сфер дошкольников,  содействие полноценному психическому и личностному развитию детей | | | | | |
| Индивидуальная, подгрупповая коррекционная работа посредством арт-терапии, психогимнастики, релаксационных техник. | | | | | |
| **5.9** | **Медико-профилактические мероприятия** | | | | | | | | | | | |
|  | **Диагностические мероприятия** | | Антропометрия | Группы раннего возраста 1 раз в квартал, младший, средний, старший дошкольный возраст 1 раз в полгода | | | | | | | | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Осмотр узкими специалистами | 1 раз в год, старший дошкольный возраст | | | | | | | | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. врач педиатр  Пугачева В.А. |
| Клинические лабораторные исследования: общий анализ мочи, крови. |
| Исследование кала на яйца глист | 1 раз в квартал средний, старший дошкольный возраст | | | | | | | | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Термометрия | ежедневно | | | | | | | |
| Осмотр на педикулез и кожные заболевания | 1 раз в неделю | | | | | | | |
| Осмотр педиатром | при поступлении в ДОУ, 1 раз в квартал | | | | | | | | Врач педиатр Пугачева В.А. |
| Постановка пробы Манту | 1 раз в год | | | | | | | | Медицинские сестры Бондаренко Е.В.,Акбулдина З.А., врач педиатр  Пугачева В.А. |
| Контроль фтизиатром | по необходимости | | | | | | | |
| **Профилактические мероприятия** | | Вакцинопрофилактика | согласно календарю прививок | | | | | | | | Медицинские сестры Бондаренко Е.В.,Акбулдина З.А., врач педиатр Пугачева В.А. |
| Полоскание горла водой (травяным раствором) комнатной температуры | ежедневно | | | | | | | | Воспитатели групп |
| Кислородотерапия | по назначению педиатра | | | | | | | | Физиотерапевтическая медсестра  Чукарина В.И. |
| Фитонцидотерапия | в период повышения заболеваемости ОРВИ | | | | | | | | Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Витаминотерапия | ежедневно | | | | | | | |
| Закаливание | ежедневно | | | | | | | | Воспитатели групп,  Медицинская сестра  Бондаренко Е.В. |
| Дыхательная гимнастика | согласно календарному плану | | | | | | | | Воспитатели возрастных групп |
| **6.** | **Работа с родителями** | | | | | | | | | | | |
| **6.1** | **Информационно-аналитическая деятельность** | | | | | | | | | | | |
|  | **Анкетирование** | | Участие родителей в физкультурно-оздоровительной жизни детского сада | | | | | | октябрь, апрель | | | Старший воспитатель Максимова О.В.,  воспитатели групп |
| **Анкетирование** | | Изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей (для планирования работы семейного клуба «Академия здоровья») | | | | | | сентябрь | | | Старший воспитатель Максимова О.В., специалисты ДОУ |
| **6.2** | **Обучение здоровьесберегающим технологиям** | | | | | | | | | | | |
|  | **Семейный клуб «Академия здоровья»** | | Праздник «Давайте, познакомимся» | | | | | | октябрь | | | Педагоги-психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р. |
| Совместное занятие с родителями и детьми «Ярмарка эмоций» | | | | | | ноябрь | | | Педагоги-психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р. |
| Реализация проектов «Счастливый выходной день» | | | | | | декабрь | | | Старший воспитатель Максимова О.В., Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
| Совместное занятие с родителями и детьми с элементами сказкотерапии «Боремся со Злорандой» | | | | | | январь | | | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. |
| Совместное занятие с родителями и детьми с элементами игровой терапии «Папа – гордость моя!» | | | | | | февраль | | | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. |
|  | Посещение родителями непосредственно-образовательной деятельности | | по физической культуре, валеологии | | | | | | в течение года | | | Воспитатели групп, инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
| **6.3** | **Наглядно-информационная работа** | | | | | | | | | | | |
|  | Оформление информационных центров для родителей | | «Азбука здорового ребенка»  - в холлах ДОУ  - в приёмных комнатах возрастных групп  - на официальном сайте ДОУ  «Мир семейных увлечений» в приемных групп | | | | | | ежемесячно | | | Старший воспитатель Максимова О.В.  Медицинские сестры Бондаренко Е.В.,  Акбулдина З.А.  воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты,  творческая группа ДОУ |
| Папки – передвижки, буклеты | | «Советы доктора Пилюлькина» | | | | | | ежемесячно | | | Медицинские сестры  Бондаренко Е.В.,  Акбулдина З.А.  педагоги ДОУ |
| Оформление информационных бюллетеней | | «Секреты – здоровья» | | | | | | ежемесячно | | | Педагоги ДОУ |
| **6.4** | **Информационно-просветительская работа** | | | | | | | | | | | |
|  | **Консультации** | | «Спорт или физкультура?  Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?» | | | | | | сентябрь | | | Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З. |
| «Как растить здорового человека» | | | | | | ноябрь | | | Инструктор по физической культуре  Теренина И.Н. |
| «Счастье – это когда тебя понимают». | | | | | | ноябрь | | | Педагог-психолог  Хайруллина А.Р. |
| Мама-терапия (лечение маминой любовью). | | | | | | ноябрь | | | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| «Психологическое здоровье» | | | | | | декабрь | | | Педагог-психолог Байкова О.С. |
| Игровой стретчинг дома | | | | | | февраль | | | Инструктор по физической культуре  Абубакирова Р.З.. |
| Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей | | | | | | март | | | Инструктор по физической культуре  Теренина И.Н |
| «Преодоление водобоязни и освоение с водной средой» | | | | | | апрель | | | Инструктор по физической культуре  Юсупова А.А. |
| **6.5** | **Коллективная работа** | | | | | | | | | | | |
|  | Групповые родительские собрания | | Презентация семейного клуба «Академия здоровья», изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей | | | | | | октябрь | | | Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., учитель – логопед Долгова Е.В., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |
|  | Городские соревнования | | «Папа, мама, я – спортивная семья» | | | | | | декабрь | | | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., |
|  | Конкурс | | «Здоровая семья»  1 этап - конкурс фотографии «Портрет спортивной семьи»;  2 этап «Любимая подвижная игра семьи»;  3 этап «Мама, папа, я спортивная семья». | | | | | | март | | | Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., воспитатели средних, старших, подготовительных групп |
| **6.6** | **Индивидуальная работа** | | | | | | | | | | | |
|  | Беседы с родителями | | Закаливание дошкольников, профилактика острых респираторных вирусных инфекций, кишечных инфекций, сбалансированное питание детей дошкольного возраста, рациональный режим дня. | | | | | | в течение года, по запросам родителей | | | Медицинские сестры сестра  Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А. |
| Консультации | | По вопросам адаптации, детско-родительских отношений, психического развития ребенка, готовности к обучению в школе. | | | | | | в течение года, по запросам родителей | | | Педагоги-психологи Хайруллина А.Р.  Байкова О.С. |
| **7.** | **Взаимодействие с социальными партнерами** | | | | | | | | | | | |
| **7.1** | **МБОУ ЛСОШ №6** | | | | | | | | | | | |
|  | Турнир | «Шашки» между воспитанниками ДОУ и учениками 1 классов | | | | | | Ноябрь | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н., Абубакирова Р.З. |
| Спортивные соревнования между командами детского сада и школы | «Весёлые старты» | | | | | | Январь | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н., Абубакирова Р.З. |
| Посещение спортзала с совместным проведением  «Весёлых стартов» | «Юные олимпийцы» | | | | | | Январь | | | | Инструкторы по физической культуре  Теренина И.Н., Абубакирова Р.З.,  воспитатели групп |
| **7.2** | **Взаимодействие с МУЗ ЛГБ** | | | | | | | | | | | |
|  | Экскурсия | | Знакомство с профессией врача | | | | | | апрель | | | Социальный педагог Хамидуллина И.Н., воспитатели старших, подготовительных групп |
|  | Просветительская работа среди коллектива МДОУ, родителей | | По вопросам сохранения, укрепления здоровья детей дошкольного возраста | | | | | | в течение года | | | старший воспитатель Максимова О.В.,  врач – педиатр |
| **7.3** | **Взаимодействие МДОУ с ФОК «Олимп», ДК «Юбилейный»** | | | | | | | | | | | |
|  | Организация спортивных соревнований | | Развитие спортивно-массовой и оздоровительной работы | | | | | | в течение года | | | Заведующий Старинова С.А.,  Старший воспитатель Максимова О.В.  инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н. |

Выполнил:

Старший воспитатель О.В. Максимова