

План работы семейного клуба «Академия здоровья»
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 детского сада общеразвивающего вида «Золотая рыбка»
 с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
 на 2013-2014 учебный год

1.	Обучение здоровьесберегающим технологиям			
	Совместное занятие с родителями и детьми с элементами сказкотерапии	«Боремся со Злорандой»	январь	Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. социальный педагог Хамидуллина И.Н.
	Совместное занятие с родителями и детьми с элементами игровой терапии	«Папа – гордость моя!»	февраль	Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С. социальный педагог Хамидуллина И.Н.
	Совместное занятие с родителями и детьми	«Игровой стретчинг»	февраль	Инструкторы по физической культуре Теренина И.Н. Абубакирова Р.З.
	Совместное занятие с родителями и детьми	«Ярмарка эмоций»	апрель	Педагоги-психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., социальный педагог Хамидуллина И.Н.
2.	Наглядно-информационная работа			
	Оформление информационных центров для родителей	«Азбука здорового ребенка» - в холлах ДОУ - в приёмных комнатах возрастных групп	1 раз в месяц	Старший воспитатель Максимова О.В. Медицинский персонал, воспитатели возрастных групп, педагоги, специалисты, творческая группа ДОУ
	Папки – передвижки, буклеты	«Советы доктора Пилюлькина»	1 раз в месяц	Медицинские сестры Бондаренко Е.В., Акбулдина З.А., педагоги ДОУ
	Оформление информационных бюллетеней	«Секреты – здоровья»	Ежемесячно	Педагоги ДОУ
3.	Информационно-просветительская работа			
Консультации	«Спорт или физкультура? Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой?»		сентябрь	Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З.
	«Как растить здорового человека»		ноябрь	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н.
	Мама-терапия (лечение маминой любовью).		ноябрь	Педагог-психолог Байкова О.С.

		«Психологическое здоровье»	декабрь	Педагог-психолог Байкова О.С.
		Игровой стретчинг дома	февраль	Инструктор по физической культуре Абубакирова Р.З..
		Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей	март	Инструктор по физической культуре Теренина И.Н
«Энциклопедия здоровья для детей и родителей» (на сайте ДОУ)		Правила безопасности	октябрь	Старший воспитатель Максимова О.В.
		«Если у ребенка плохой аппетит»	январь	
		«Уход за зубами»	апрель	
4.	Коллективная работа			
Анкетирование	Изучение потребностей родителей по физическому развитию, оздоровлению детей (для планирования работы семейного клуба «Академия здоровья»)		сентябрь	Старший воспитатель Максимова О.В., специалисты ДОУ
Анкетирование пап (все возрастные группы)	«Хороший ли вы отец?»		февраль	Педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р. социальный педагог Хамидуллина И.Н.
Беседы-интервью с детьми и мамами воспитанников среднего старшего дошкольного возраста	«Роль отца в семье»		февраль	Педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р. социальный педагог Хамидуллина И.Н.
Опрос на тему	«Активность отцов в воспитании ребенка»		февраль	Педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., социальный педагог Хамидуллина И.Н.
Диагностическое исследование	«Какие мы мамы?»		март	Педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., социальный педагог Хамидуллина И.Н.

	Родительские собрания (групповые)	Презентация семейного клуба «Академия здоровья»	октябрь	Старший воспитатель Максимова О.В., педагоги – психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., социальный педагог Хамидуллина И.Н., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н.
	Праздник	«Давайте, познакомимся»	октябрь	Педагоги-психологи Байкова О.С., Хайруллина А.Р., социальный педагог Хамидуллина И.Н.
	Конкурс	«Мама, папа, я – спортивная семья» 1 этап - конкурс фотографии «Портрет спортивной семьи»; 2 этап-соревнования детско-родительских команд	декабрь	Инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н., воспитатели средних, старших, подготовительных групп
	Реализация проектов	«Счастливый выходной день»	март	Старший воспитатель Максимова О.В., Педагоги-психологи Хайруллина А.Р., Байкова О.С., социальный педагог Хамидуллина И.Н. инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З., Теренина И.Н.
	День здоровья	«Бережем здоровье с детства»	апрель	Старший воспитатель Максимова О.В., инструкторы по физической культуре Абубакирова Р.З. Теренина И.Н., специалисты, воспитатели ДОУ, медицинский персонал.
5.	Индивидуальная работа			
	Беседы с родителями	«К здоровью вместе!»	В течение года	Врач–педиатр Пугачева В.А. медицинская сестра Бондаренко Е.В., воспитатели возрастных групп, педагоги-психологи.